



Même si vous avez hâte d'en avoir fini avec les couches, il vaut mieux attendre que votre enfant soit prêt pour entamer son éducation.

Etre propre, cela signifie *se rendre compte* qu'on a besoin de vider sa vessie ou son intestin, et *être capable d'attendre* pour satisfaire ce besoin.

### Quand l'enfant est-il prêt ?

La majorité des enfants sont prêts à devenir propres entre 2 et 4 ans, mais il ne faut pas oublier qu'aucun enfant n'est pareil. Il est important d'être très patient. En hâtant les choses, vous risquez de le mettre en difficulté et d'obtenir des résultats contraires.

Voici quelques signes qui peuvent démontrer que votre enfant est prêt :

- il utilise un mot pour désigner l'urine et les selles
- il dit quand il est mouillé ou montre des signes d'inconfort quand sa couche est mouillée ou souillée
- il reste sec environ 2 heures d'affilées dans sa couche
- il est sec après sa sieste
- il peut marcher seul jusqu'au petit pot et s'y asseoir seul
- il est stable et équilibré quand il s'assoit sur le pot
- il peut baisser ses culottes et les remonter
- il veut être indépendant ; il est fier de ses réussites
- il demande à mettre des sous-vêtements de « grand »



Il est préférable de ne pas commencer l'apprentissage à la propreté si des changements importants se produisent dans l'entourage familial (naissance, déménagement, séparation, décès, entrée en structure de garde...)

### Quelques conseils, lorsqu'il sera prêt :

- ❑ Lorsque la propreté est en cours d'acquisition, des accidents sont inévitables : si l'enfant urine par terre, soyez compréhensif et nettoyez avec lui. Il est très important de ne pas le gronder, il ne fait pas exprès.
- ❑ Habillez votre enfant avec des vêtements amples qui s'enlèvent facilement : pas de ceinture ou de bretelles, ni de boutons et fermetures éclair ; évitez les collants.
- ❑ Lisez avec lui des histoires qui traitent de l'apprentissage de la propreté.
- ❑ Encouragez votre enfant à aller aux toilettes quelques minutes après les repas, au coucher et au lever. Restez près de lui lorsqu'il est aux toilettes et ne le forcez pas à y rester plus longtemps qu'il ne le désire.
- ❑ Félicitez-le pour ses efforts et ses succès et évitez de l'humilier. N'associez pas bien avec propre et mal avec sale.
- ❑ Choisissez une période calme pour vous deux, car l'apprentissage de la propreté nécessite un parent décontracté et un enfant détendu.



### Que faire si ça ne fonctionne pas?

Votre enfant n'est peut-être tout simplement pas prêt. S'il refuse d'utiliser le pot, interrompez l'apprentissage pendant quelques semaines et réessayez plus tard. Il y va à son rythme, tout simplement !